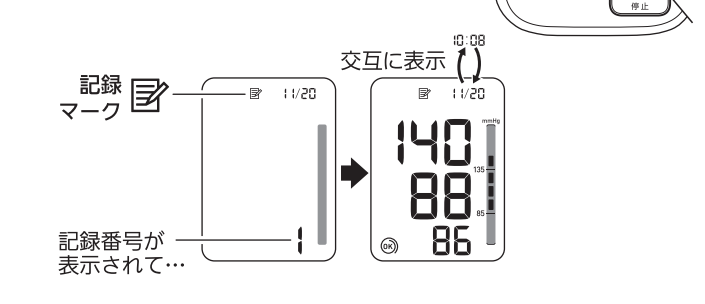


10. 測定記録を見る

60回の測定結果が記録されます。測定記録が60回を超えると、古い記録は消去され、新しい測定結果が記録されます。

1 記録呼出スイッチを押す

最も新しい測定結果が表示されます。



- 戻る (◀) スwitchを押すごとに、新しい測定記録から順に表示されます。
- 進む (▶) スwitchを押すごとに、古い測定記録から逆に表示されます。
- 戻る／進む (◀/▶) スwitchを押し続けると早送りできます。

2 測定／停止スイッチを押して、電源を切る

平均値を表示する

最新の測定から、10分以内に測った測定記録（最大3回）の平均値です。短時間に続けて測ったときの参考にしてください。

1. 記録呼出スイッチを3秒以上押し続ける

平均値が表示されます。



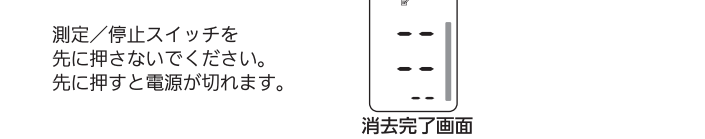
2. 測定／停止スイッチを押して、電源を切る

記録を消去する

記録がすべて消去されます。測定記録を1つずつ消去することはできません。

1. 測定記録表示中に

記録呼出スイッチを押しながら、測定／停止スイッチを3秒以上押し続ける



2. 測定／停止スイッチを押して、電源を切る

11. 保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書に従った正常な使用状態で、ご購入後1年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
- 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
- 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
- 品質保証書の提示がない場合。
- (ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
- (ヘ) 消耗部品。
- (ト) 故障の原因が本商品以外に起因する場合。
- (チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものではありません。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。

品質保証書	
このたびは、オムロン商品をお買い求めいただき、ありがとうございます。商品は厳重な検査をおこない、高品質を確保しております。しかし、通常のご使用において、万一不具合が発生しましたときは、保証規定により、お買い上げ後1年間は無償修理または交換いたします。	
商品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。This warranty is valid only in Japan.	
お客様	販売店
商品型式名 HEM-7130	お買い上げ店名
ご芳名	
ご住所	住 所
TEL ()	TEL ()
	お買い上げ日 年 月 日
製造販売元 オムロンヘルスケア株式会社 〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪53番地	

商品のお問い合わせ、別売品や消耗部品の求め、修理のご依頼

オムロン お客様サービスセンター

TEL 通話料無料 0120-30-6606 (受付時間 (祝日を除く月～金) 9:00～19:00)
FAX 通話料無料 0120-10-1625

都合により、お休みをいただいたり、受付時間を変更させていただいたりすることがあります。あらかじめご了承ください。

ホームページ <http://www.healthcare.omron.co.jp/>
通話料はお客様ご負担となります。別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。)

12. かたづけ

1 エアプラグを腕帯コネクタから抜く

2 腕帯チューブを軽く折り曲げて腕帯に入れる

腕帯チューブを無理に折り曲げないでください。正しく測れなくなります。



■保管時のお願い

次のようなところに保管しないでください。

- 水のかかるところ。
- 高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
- 傾斜、振動、衝撃のあるところ。
- 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

■お手入れ時のお願い

- 血圧計はいつも清潔にしてください。
- 本体や腕帯の汚れは、乾いたやわらかい布で拭き取ってください。
- 本体や腕帯の汚れがひどいときは、水や薄めた中性洗剤をしみ込ませた布をかくく絞って拭き取り、やわらかい布でから拭きしてください。
- 本体内部に水などが入らないようにしてください。
- 汚れを落とすときは、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。
- 腕帯は洗濯できません。
- 腕帯をぬらさないでください。

■廃棄時のお願い

本体、腕帯、電池を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。

13. 測定Q&A（値が高い/低いときなど）

Q 病院での値より低いのですが…

A 異常なことではありません。

病院では充分な安静が取れず、緊張もあるため、普段より血圧が高くなる傾向があります。これを白衣効果と言い、30mmHg以上高くなることもあります。白衣効果のない、家庭での血圧の方が、からだの状態を正確に表すことが分かっています。家庭血圧を診療に活かすことが大事なのです。

A 測定時に、腕帯の位置が心臓より高かったのでは…

腕帯の位置が心臓より高いと、血圧は低く測定されます。

Q 病院での値より高いのですが…

A 血圧の薬を飲んでいますか？

朝、血圧の薬を飲んでから受ける外来診察時に比べ、薬を飲む直前に家庭で測った方が、血圧が高くなる場合があります。これを仮面高血圧と言います。医師にご相談ください。

A 腕帯の位置は正しいですか？

腕帯の位置がずれていると、圧迫力が血管に伝わりにくなり、血圧は高めに測定されます。腕帯の位置を確認しましょう。

A 腕帯をゆるく巻いていませんか？

巻き方がゆるいと、圧迫力が動脈まで伝わらず、血圧が高めに測定されます。腕帯と腕の間にすき間がないように巻いてください。

A 前かがみやあぐらをかくなどして、測っていませんか？

前かがみ、あぐらをかく、ソファや低いテーブルでかむなどの姿勢は、腹部に圧力がかかります。また、腕帯の位置が心臓よりも低くなるため、正しく測れません。正しい姿勢で測ってください。

Q 測るたびに値が違うのですが…

A いつも同じ条件で測っていますか？

血圧は時々刻々と変化しています。また、測定姿勢、腕帯の巻き方や、以下の要因によっても変化します。正しい測定姿勢、正しい腕帯の巻き方を確認しましょう。

- 食事・飲酒・コーヒー・喫煙・入浴・運動
- 排尿・排便・会話・ストレス・室温
- 普段と異なる環境

Q いつ測るとよいですか？

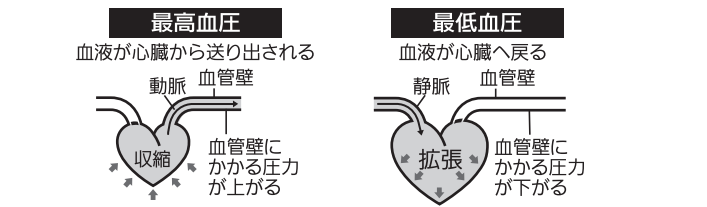
A 起床後1時間以内と寝る前に測りましょう。

朝は起床後1時間以内で、排尿後、朝食前、服薬前に測ります。夜は寝る直前に測ります。いずれも、1～2分の安静を取ってから測りましょう。

14. 血圧豆知識

血圧とは

血圧とは、血管壁にかかる圧力のことです。心臓が収縮して動脈に血液を送り出す間で、最も高くなったときの血圧を最高血圧、心臓が次の血液を蓄えるために拡張している間で、最も低くなったときの血圧を最低血圧と言います。それぞれ、収縮期血圧、拡張期血圧とも呼ばれます。



高血圧の判断基準

日本高血圧学会の治療指針では、家庭での最高血圧が135mmHg以上、最低血圧が85mmHg以上のいずれかであると医師が判断したとき、高血圧と診断されます。

最高血圧 (収縮期血圧)	135 mmHg以上	最低血圧 (拡張期血圧)	85 mmHg以上
出典:日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン 2009			

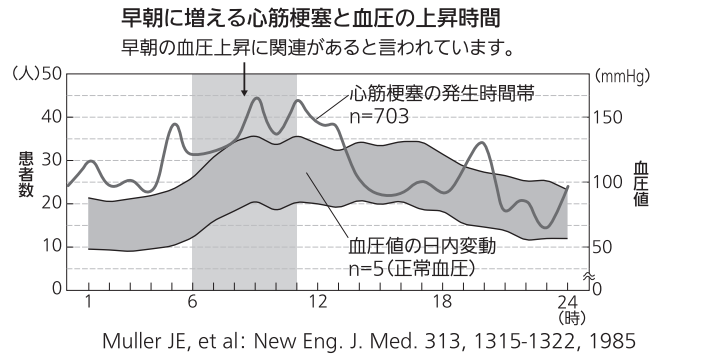
低血圧に定義はありませんが、最高血圧が100mmHg未満のときは、低血圧とみなされることが多いようです。

早期高血圧について

■早期高血圧とは
血圧は1日のうちでも、大きく変動します。変動のしかたには個人差がありますが、正常な血圧の人では、起床後、徐々に上昇して昼ごろピークになり、やや下がって夕方ごろもう1度ピークとなり、また徐々に低下して睡眠中に最も低くなります。しかし、「早期高血圧」と呼ばれる、朝方の血圧が上昇しすぎるケースがあります。降圧剤を服用していると、朝食後に薬を飲んで血圧が下がり、昼間に病院で血圧を測ったときには、正常な値である可能性もありますので、注意が必要です（仮面高血圧）。

■心筋梗塞や脳卒中との関係

早期から正午にかけては、自律神経が活性化されるため、血圧は高く、血液は固まりやすくなっています。これが心筋梗塞や脳卒中などの危険な病気が、早期から正午にかけて多く生じている原因の1つと考えられています。病院で測る血圧ばかりでなく、家庭血圧も必要なのは、早期の高い血圧が家庭血圧でしか捉えられないからです。



■朝の血圧測定

起床後1時間以内、排尿後、朝食前、服薬前に測ってください。血圧は常に変動しています。朝だけでなく、日中、就寝前など、時間を決めて一定の期間測りましょう。血圧値は記録しておいて、医師に見せてください。(何度か測ったときは、必ずすべての値を記録しておきましょう。)

15. エラー表示

エラー表示	原因	対処のしかた
E1	エアプラグが外れかけている。	エアプラグをしっかりとし差し込んでください。(「E6」6. 腕帯を巻く。)
E2	測定中に腕やからだを動かしたため、脈が適切に検出されていない。	腕やからだを動かさないでください。再度「E2」が出るときは、手動加圧で測ってください。(「E9」9. 手動加圧で測る。)
E3	300 mmHg以上加圧している。	測定中に腕帯を触らないでください。手動加圧時は、目的の圧力値まで加圧したら、測定/停止スイッチを離してください。(「E9」9. 手動加圧で測る。)

エラー表示	原因	対処のしかた
E4	測定中に腕やからだを動かしたり、会話をしたりしている。	腕やからだを動かしたり、会話をしたりしないでください。(「E7」7. 正しい姿勢を確認する。)
E5	測定中に腕やからだを動かしたため、脈が適切に検出されていない。	腕やからだを動かさないでください。(「E7」7. 正しい姿勢を確認する。)
	上着の上から腕帯を巻いている。まくりあげた袖で腕を圧迫している。	上着を脱いで、腕帯を巻き直してください。(「E6」6. 腕帯を巻く。)
	電池が消耗している。	4個同時に新しい電池と交換してください。(「E4」4. 準備をする。)
Er	本体が故障している。	オムロンお客様サービスセンター (☎電話 0120-30-6606) まで修理の依頼をしてください。

16. 故障かな？

こんなとき	原因	対処のしかた
測定結果が異常に高い(低い)。	腕帯を正しく巻いていない。	腕帯を正しく巻いてください。(「E6」6. 腕帯を巻く。)
	測定中に腕やからだを動かしたり、会話をしたりしている。	静かに測ってください。(「E7」7. 正しい姿勢を確認する。)
	まくりあげた袖で、腕が圧迫されている。	上着(下着)を脱いで腕帯を巻き直してください。(「E6」6. 腕帯を巻く。)
圧力が上がらない。	エアプラグが外れかけている。	エアプラグをしっかりとし差し込んでください。(「E6」6. 腕帯を巻く。)
	腕帯が空気漏れしている。	別売の新しい腕帯をお買い求めください。(「E17」17. 別売品。)
	腕帯の巻き方がゆるすぎる。	腕と腕帯の間にすき間ができないように、ぴったり巻いてください。(「E6」6. 腕帯を巻く。)
	腕帯の巻き方がゆるすぎる。	ぴったり巻かないと、腕帯に余分な圧力がかかり、腕帯の寿命が短くなります。
Ⓚが点灯しない。	腕帯の巻き方がゆるすぎる。	腕と腕帯の間にすき間ができないように、ぴったり巻いてください。(「E6」6. 腕帯を巻く。)

血圧計が正常にはたらき、正しく測っても…
・病院での値より高い(低い)。
・測るたびに値が違う。

加圧中に電源が切れる。

長期間使用しなかったか、温度変化により電池が消耗している。

新しい電池と交換してください。(「E4」4. 準備をする。)

どのスイッチを押しても何も表示しない。

電池を入れずに使用していて、専用ACアダプタ(別売)が、血圧計やコンセントから外れている。

専用ACアダプタ(別売)を、血圧計とコンセントに正しく接続してください。(「E17」17. 別売品。)

電池が完全に消耗している。

新しい電池と交換してください。(「E4」4. 準備をする。)

電池の⊕⊖の向きが間違っている。

電池を正しく入れてください。(「E4」4. 準備をする。)

その他の現象

測定/停止スイッチを押して、最初からやり直してください。

電池を交換してください。

解決しないときは、オムロンお客様サービスセンター (☎電話 0120-30-6606) までお問い合わせください。

- 上記の方法でも、正常に測れないときは、故障が考えられます。商品の故障および修理の依頼につきましては、オムロンお客様サービスセンター (☎電話 0120-30-6606) までお問い合わせください。
- 本商品の故障や修理のときは、測定記録などがすべて消去されます。
- ごくまれに、体質上誤差を生じて、正しく血圧を測れないことがあります。オムロンお客様サービスセンター (☎電話 0120-30-6606) にご相談ください。

17. 別売品

別売品のお求めは、オムロンお客様サービスセンター (☎電話 0120-30-6606) までご連絡ください。

■腕帯

型式 HEM-CUFF-R24GY (HEM-CR24)
対象腕周 22～32 cm (上腕中央部)
本商品に付属している腕帯と同じです。

■太腕用腕帯

型式 HEM-RML31
対象腕周 32～42 cm (上腕中央部)

■細腕用腕帯

型式 HEM-CUFF-S24GY (HEM-CS24)
対象腕周 17～22 cm (上腕中央部)

別売の腕帯にはエアプラグがついていません。エアプラグは捨てないで、新しい腕帯につけ替えて使用してください。

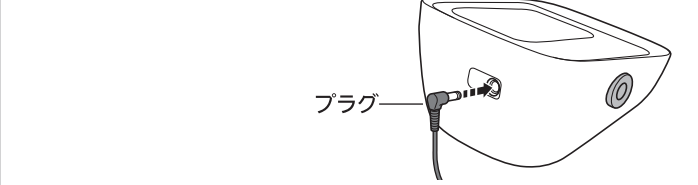
■専用ACアダプタ

型式 HEM-AC-W5J (60100HW5SW)

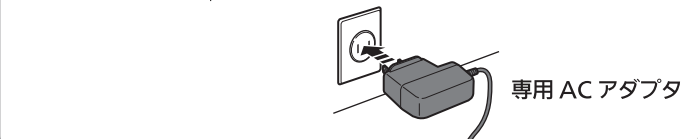
専用ACアダプタ(別売)を使用するとき

- 専用ACアダプタと電池を併用すると、電池の消耗が速くなります。
- 専用のACアダプタ以外は使用しないでください。

1. 専用ACアダプタの本体用プラグを、本体のコネクタに差し込む



2. アダプタをコンセントに差し込む



18. 仕様

医療機器認証番号	225AABZX00105000
類別	機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具
一般的名称	自動電子血圧計
医療機器分類	管理医療機器
販売名	オムロン 上腕式血圧計 HEM-7130 シリーズ
商品型式名	HEM-7130
表示方式	デジタル表示方式
測定方式	オシロメトリック法
測定範囲	圧力/ 0～299 mmHg 脈拍数/ 40～180 拍毎分
測定精度	圧力/ ±3 mmHg 以内 脈拍数/ 読み取り数値の ±5%以内
加圧	自動加圧方式 (ファジィコントロール)
減圧	自動排気弁方式
排気	自動急速排気方式
電源	単3形アルカリ乾電池 4 個 専用ACアダプタ (別売) (入力: AC100 V、50/60 Hz、10 VA)
電池寿命	約 300 回 (単3形アルカリ乾電池使用時、室温 23℃、腕周 25 cm、170 mmHg 加圧の場合)
装置寿命	5 年もしくは 30000 回のいずれか早く到達した方 (消耗部品を除く)
使用環境温湿度	+10～+40℃・30～85%RH
保管環境温湿度	–20～+60℃・10～95%RH
本体質量	約 280 g (電池含まず)
外形寸法	約 幅 107 × 高さ 79 × 奥行 141 mm
腕帯	約 幅 145 × 長さ 466 mm (質量約 130 g) チューブ長さ 610 mm
電撃保護	クラスII 機器 (ACアダプタを使用しない場合は内部電源機器) BF 形装着部
付属品	腕帯 (型式 HEM-CR24、対象腕周 22～32 cm)、お試し用電池 (単3形アルカリ乾電池 4 個)、取扱説明書 (品質保証書付き)、医療機器添付文書、EMC 技術資料
製造販売元	オムロンヘルスケア株式会社 住所: 〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地 電話: 0120-30-6606 (オムロンお客様サービスセンター)

お断りなく仕様を変更することがあります。
[EMC 適合] 本商品は EMC 規格 IEC 60601-1-2 : 2007 に適合しています。本商品は JIS 規格 JIS T1115 : 2005 に適合しています。